



# みんなのいえだより

(NO. 116 2022年2月25日発行)

## みんなの研修 ★

今回は、福祉用具について介護シヨップ 蓮の正木先生の講義でした。  
 福祉用具を選ぶ時には、目的に応じて、その人が快適に過ごすためにはどれが適切であるかを見極めること。  
 その人がつらそうにされていると思われる福祉用具を使用している場合には、元気で過ごす為にも、ケアマネなどに報告していくことも大切であると学びました。  
 また、介助者の負担を軽減させるための、スライディングシートや最新のアシスト付きの歩行車など貴重な体験も出来ました。  
 福祉用具の研修は、いつもたくさんの用具を持ってきてくださり、体験や実習をしていたので、ビデオ視聴ではやはり物足りなく、試してみたい！思いが強く残りました。

## みんなのいえ日和り

2月3日は節分。  
 立春の前日である節分に豆まきを行うのは、豆を投げて邪気や魔物を追い払い、新しい年に幸運を呼び込むため。豆は鬼を追い払うための道具だそうです。デイでは豆まきにちなんで豆まきゲームをしました。声かけも「福はうち～！福はうち～！」と言いながら幸せだけをよびます。利用者さんも早めに3回目のコロナのワクチンを接種することができお元気にすごされています。  
 コロナが落ち着くのももう少しかな～。



## みんなのひろば・なう

三寒四温と春の予感を漂わせる季節と なってきましたが、まだまだ新型コロナウィルスの収束の見通しは立ちません。2月3日例年なら豆撒きをするのですがオミクロン株の感染拡大に伴い、今年では中止しました。給食でイワシを食べてコロナに負けないよう無病息災を誓いました。



## 言の葉のつぶやき



去年の11月から言の葉のケアマネージャーとしてお世話になってます岩田典子です。

私の楽しみの一つに山歩きがあります。本格的な登山には程遠く、ハイキングのようなものです。最初から山が好きというのではなく、友人の家の近くが広峰山で、誘われて仲間と3人で登ったことからです。誘われるたびに金魚のふんよろしく皆について行きおしゃべりしたり、山頂でおにぎりをほお張ったりしているうちに楽しくなってきました。一人では絶対登れない険しい山道も、一緒に上る仲間のおかげで元気に楽しく登れます。10年後も仲間と楽しく書写（でも六甲でも）登る、というのがささやかな私の目標です。鳥のさえずりや季節の花に癒されながら続けられるといいな。

