



# みんなのいえだより

(NO. 121 2022年7月25日発行)

## ★ みんなの研修 ★



7月の研修は、みんなのひろばの藤岡看護師による「感染症と食中毒」でした。折しも7月に入りコロナウイルスの感染者数が急速に拡大し、改めて感染予防の重要性を認識したところですが、研修ではもう一度基本に立ち返り感染源や感染経路を知り、その上で効果的な予防方法を学びました。また私たちが感染症に負けない健康な心身を保つことも必要です。そして食中毒については、とりわけ感染力の強いノロウイルスを中心に症状や感染者が出た際の対応方法などを学びました。食中毒予防には「つけない」「増やさない」「やっつける」の予防3原則を実践することが大切です。また感染した時には「服薬で下痢を止めない。」「水分補給をしっかりと」「嘔吐での誤嚥に注意」など看護師の視点を交えて説明がありました。これから1年で最も暑くなる時期で食中毒のリスクも高まります。気を引き締めて予防に努め、いざという時には迅速な対応ができるように準備をしていきます。



## 言の葉のつばやき

今年の梅雨は空梅雨で早く開けてしまい、水不足や電力需要の逼迫が心配されましたが、梅雨明けから各地で夕立があつたので一安心です。が、逆にゲリラ豪雨の被害も心配です。コロナウイルス感染者も激増していますが、行動制限は出ていません。10代・20代と若い方の感染で、当事業所も子供さんの感染で、親が出勤できない状況です。数年前に感染病棟の看護師さんが「21世紀はウイルスとの闘い」と言われていたことを思い出しました。

でも、これだけ蔓延したら、私たちは熱中症にもコロナにもかかっているヒマがありません。



## みんなのいえ日和り

● 猛暑が続いてますね。コロナもまだまだ油断できない様子・・・。喚起や消毒をしっかりと空調利用し楽しい時間をすごしてもらっています。それでも暑い日はおやつにひんやりするものを!!

● 高齢の方も喜んでくださっていました。

● 近隣のボランティアさんが、かわ

いくて涼しげな金魚の工作作ってきて下さいました。午後から見よう見まねで、同じものを作成しよう

● がんばってみました。利用者さんからは難しいね!との言葉。できあがった金魚をみてかわいいのができた!ととびっきりの笑顔がみられました。



## みんなのひろば・なう

● デイサービスみんなのひろばでは毎年恒例の七夕会を行いました。まず笹につける飾り作りから始めました。いろいろな案を出し合い、織姫と彦星やスイカなどたくさんの飾りを作り、

● 色とりどりの短冊に「ロボットが欲しいです」や「運動をがんばりたいです」など願い事を書き入れました。七夕会当日には皆で笹の葉に飾りつけをし、賑やかな笹飾りが完成しました。そしてそのあとには簡単で美味しいをテーマに七夕デザートを作りました。「美味しくなりますように」とおまじないをかけながら作ったデザートは大成功で、皆さんあつという間に完食していました。皆さんが



● 短冊に書いた願い事が叶いますように。

● に。

