



みんなのいえだより

(NO. 123 2022年9月25日発行)

★ みんなの研修 ★



去る9月16日「介護
・福祉の現場で必
要な医療知識」の題目にて、
五島診療所訪問看護師の辻
心平氏を講師に招き講習を
受けました。

現場での毎日のバイタルチェック、
食後の薬介助、様々な症状等に介護職員が行える
医療範囲の事を学びました。

具体的にはバイタルサインの見方や、医療行為と
介護の区別、熱発・けいれん・嘔吐等への対応に
ついて詳しくお話を聞くことが出来ました。特に
介助できる薬は「一包化されている事」と言うの
は私にとって初耳で、良い見聞になりました。



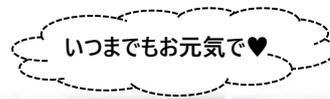
みんなのひろば・なう

デイサービスみんなのひろばでは中秋の名月に因
んでお月見会を行いました。皆でうさぎやススキ、
満月などを作って会場の雰囲気盛り上げました。
当日は歌を歌い、お月様にまつわるお話の後に、
おやつフルーツゼリーを手作りしました。皆で
協力してゼリーの素を混ぜ、トッピングのフルー
ツを分けるなどして、最後にホイップクリームや
星形の砂糖菓子で飾り付けをし
て完成です。「自分たちで作っ
たから美味しいわ」と言いなが
ら皆さん笑顔でいただきました。



みんなのいえ日和り

秋の気配を感じ過ごしやすいなってきました。
しかしまだ暑い日もあり夏の疲れと気温差で体調崩
されないよう気をつけて下さいね。さて、9月19日
は敬老の日でした。あいにく当日は台風の為臨時休
業でしたが、「敬老ウィーク」感謝の気持ちを込め
て皆様にささやかなプレゼントをさせていただきました。
日々皆さんの笑顔に元気をもらい、長い人生経験で
のお話にたくさんの事を学ばせて頂いています。
新聞に109歳の方の記事が載っていました。長寿
の秘訣は「よく笑い、感謝すること」だそうです。
これからも一緒に楽しい時間を過ごしていきたいと
思います、宜しくお願い致します。



言の葉のつばやき

9月に入り新学期が始まり、やっと子供たちのお
昼ご飯の準備から開放されました。
朝晩はだいぶ涼しくなり過ごしやすいとなり、外に
出る機会も増えてきました。
9月と言えば「食欲の秋」! 「敬老の日」「秋分の
日」等祝日も多く、日本の文化を伝えやすい月でも
ありますね。しかもこのあたりで秋と言えば、やっ
ぱりお祭り! 今年は3年ぶりに開催
されるとのことで、
どの地域も盛り上
がっています!
秋らしい行事や食
に触れ、外に出る
機会を楽しみたい
ですね。

