



みんなのいえだより

(NO. 124 2022年10月25日発行)

★ みんなの研修 ★

今月は発達障害の特性と理解について、放課後等デイサービス児童発達支援Orangeの白井豊明氏を講師に迎え研修していただきました。みんなのいえのスタッフは発達障害の方と関わる機会が多いのでとても楽しみにしていました。障害の種類ごとの特性や関わりのポイント等を、講師が体験談も取り入れて分かり易く話していただいたので、現場に活かせるヒントをたくさん得ることが出来ました。特に今まで支援者や家族が本人の支援をするものと思っていたが、実は本人の目標に向かって周りの支援者と本人が丸くなってチーム全体で取り組んでいくことが大切です。「QOLの向上」や「自立」はこれさえ理解していれば勝手についてくるという話は目からうろこでした。この話を今後の支援に活かして行きたいと思います。



みんなのいえ日和り

今年もコスモスが満開との情報を聞きつけ、さっそくドライブにでかけました。出かける前から大喜びです。満開のコスモスをみて歓声が上がります。せっかくだから下車して記念撮影。写真を取るときだけマスクを外しました。皆さん素敵な笑顔です。コスモスの花言葉は「乙女の真実」「調和」「謙虚」です。ほかにも「乙女の純潔」「美麗」といった花言葉も持っているコスモス。女性的で、おしとやかなイメージを持つ花ですね。花を見ると歳など忘れて?!皆さん少女に戻ります。



言の葉のつぶやき

今年の魚吹神社は、絢爛豪華な屋台と迫力のある練り合いが各地で繰り広げられました。全国旅行支援や県民割も始まり、他府県からや外国人観光客も大勢見に来ており、賑やかでとても見ごたえのあるお祭りでしたね。

祭りが終わりを迎えると、一気に寒さが増して来ます。昔から『季節の変わり目は体調を崩しやすい』と言われる。秋は、朝夕の寒暖差が激しく、低気圧の日が多くなり酸素濃度が低下する為、体の不調が出やすいそうです。温かいお風呂に入り、しっかりと睡眠をとり、食欲の秋を満喫して乗り切っていきましょう。

みんなのひろば・なう

見事な快晴となった秋の日、皆で網干にあるなぎさ公園に散歩に出かけました。公園では釣りを楽しんでいる人や犬の散歩している人がいて、皆さん気さくに挨拶をしてくれます。吹く風が心地よく、しばらく歩くと木々が紅葉しているを見つけました。海辺近くまで歩いて、ひだまりの中でベンチに座って貝殻を拾い集めたり、持参したおやつを食べて、のんびりと過ごしました。広々とした風景の中でゆっくりと過ごし、気が付けばたくさん歩いていて、とても良い運動をした日となりました。

